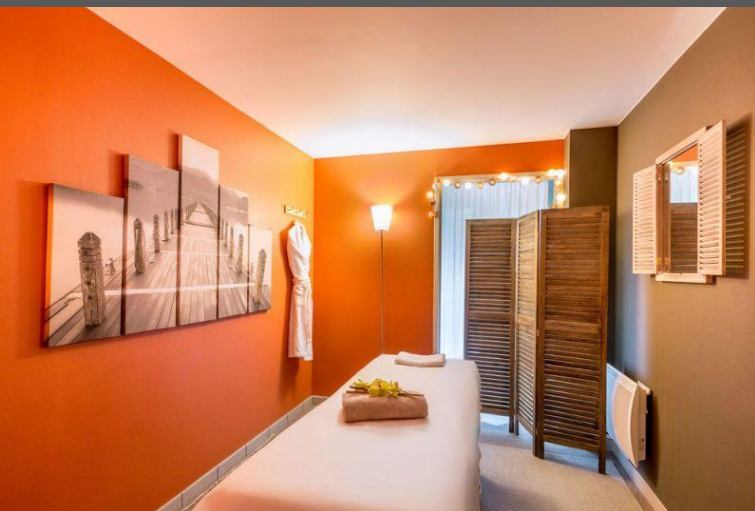


Les Massages

Une pause pour le corps et l'esprit

Accessibles avec ou sans séjour à l'hôtel



« A vos côtés depuis 2010, je vous accueille dans un cadre chaleureux où tout vous invite à la détente. Prenez le temps de faire une pause... »

Massages sur rendez-vous selon disponibilité

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 19h
Samedi : 9h - 16h

Samedi 16h - 19h et Dimanche 9h - 12h : réservé
à la clientèle de l'hôtel

Renseignements et Réservations

Nadège Fradet : 06 04 14 19 71

Massages - 1H

Le bien-être de la tête aux pieds

Evasion

Massage relaxant aux huiles parfumées de la pointe des orteils à la pointe des cheveux

Escale Africaine

Massage pétrissant et décontractant de tout le corps, rythmé par des notes Africaines

Pierres Chaudes

Massage de la tête aux pieds avec des pierres de Basaltes chauffées, pour une détente profonde

Rêve Indien

Massage aux huiles épicées associé à la chaleur de petits ballotins

Lomi Lomi

Fluide et enveloppant, ce massage réalisé avec les avant-bras vous berce, vous étire... comme dans les vagues d'Hawaïi

Shiatsu Bien-Être

Massage Japonais pratiqué sans huile, vêtu d'une tenue souple sur un futon. Harmonise les énergies, détend le corps et l'esprit par des techniques de digitopression.

Soins du corps – 1H

Douceur et Détente

Gommage aux Agrumes suivi d'un massage relaxant

Rituel du Hammam (suppl. hammam 15min : 10€)

Gommage au savon noir suivi d'un massage détente aux huiles orientales

Massages - 1H20

Prolongez votre instant bien être

Grand voyage

Un grand massage relaxant aux huiles, évadez-vous à travers le monde

Rêve d'ailleurs

Chaleur et détente, un grand massage aux huiles et aux pierres chaudes

Grande douceur

Ajoutez un gommage, au massage 1H de votre choix

Shiatsu Bien-Être

Massage Japonais pratiqué sans huile, vêtu d'une tenue souple sur un futon. Harmonise les énergies, détend le corps et l'esprit par des techniques de digitopression.

Massages - 1/2H

Une petite pause bien-être

Détente aux huiles parfumées

Dos-Tête-Nuque, Dos-Jambes, Dos-Bras ...

Massage Visage, Tête et Nuque

Libérez votre esprit...

Les pieds

Apaisant, défatigant... Les bienfaits du massage des pieds sont innombrables

Jambes légères

Grâce à ce massage, repartez avec des jambes légères

Tonique Jambes et Dos

Un massage rythmé et pétrissant

Minceur

Massage tonique aux huiles drainantes pour les petites zones rebelles

Massage Japonais du Visage

(tête et nuque) - 45mn

Libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies... Plus qu'un soin, un vrai moment de relaxation

Massage Assis Amma

20 mn

Procure détente et énergie par des pressions, frictions, pétrissages du dos, des épaules, bras et tête. Se pratique habillé sur chaise ergonomique

Hôtel Nuit de Retz**** 44710 Port St Père

www.hotel-nuitderetz.com

Bons Cadeaux en vente sur
<https://nuitderetz.bonkdo.com>
ou à la réception de l'hôtel